

Instruks vedrørende Covid-19

På Aurehøj Gymnasium følger vi myndighedernes anbefalinger og forholder os løbende til retningslinjer i forhold til sociale arrangementer og hverdagen generelt på skolen.

Myndighederne anbefaler at begrænse antallet af sociale kontakter, derfor opfordrer vi også til at begrænse sociale kontakter i fritiden til dem, som eleverne i forvejen omgås med i dagligdagen og opfordrer forældrene til at samarbejde om dette.

Husk altid...

- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
- Host eller nys i dit ærme – ikke dine hænder
- Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
- Hold afstand - bed andre tage hensyn

Hvis du har symptomer på Covid-19, så må du ikke møde i skole.

De typiske symptomer på Covid-19 er:

- Tør hoste
- Ondt i halsen
- Feber
- Hovedpine
- Vejrtrækningsbesvær
- Muskelsmerter

Hvis du har symptomer, så skal du blive hjemme og forholde dig, som om du er smittet med Covid-19. Kontakt din læge med henblik på vurdering og evt. henvisning til test. Det gælder også ved milde symptomer.

Du skal blive hjemme, indtil du er fri for symptomer + 48 timer.

Hvis du er blevet testet for Covid-19 på grund af symptomer, så skal du blive hjemme i selvisolation indtil du har fået svar på testen. Hvis du stadig har symptomer, efter du er testet negativ for Covid-19, så skal du kontakte din læge med henblik på vurdering af, hvorvidt symptomerne kan skyldes Covid-19.

Hvis du bliver testet positiv for Covid-19, så SKAL du til at kontakte skolen på 39 65 45 45 med henblik på opsporing af nære kontakter.

Uden for almindelig kontortid, så skriv en mail til ah@aurehoej.dk og kr@aurehoej.dk, så vil du blive kontaktet med henblik på smitteopsporing.

Når du har været smittet med Covid-19, skal du blive hjemme i mindst 7 dage efter testen (podningen) er foretaget, samt være fri for symptomer i mindst 48 timer.

Du vil blive registreret som fraværende i Lectio, men du bedes anføre "symptomer på Covid-19" i fraværsårsager, og fravær i den forbindelse vil ikke medføre nogen form for sanktioner.

Hvis du har symptomer, som kan være Covid-19, så læs denne brochure: <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Test/SST-informerer-Symptomer-090720.ashx?la=da&hash=B409FD341FC2AD1A8923EE768ED2536668A99199>

Hvis du har været sammen med en person (nær kontakt), som er testet positiv for Covid-19, så skal du selv testes. Du må ikke møde i skole, før du er blevet testet og har fået et negativt testsvar.

Du skal testes to gange:

Første test skal være på 4. dagen for sidste kontakt med den smittede og anden test skal være på 6. dagen for sidste kontakt. (Hvis man ikke kan nå at blive testet på 4. dagen, så er én test på 6. dagen tilstrækkelig).

For at bestille tid til to prøver, så kontakt Corona-hotline på 32 32 05 11 og tast 2.

Nære kontakter defineres som:

- En person, der bor sammen med en, der har fået påvist ny coronavirus
- En person, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) med en, der har fået påvist ny coronavirus
- En person med ubeskyttet og direkte kontakt til smittefarlige sekreter fra en person, der har fået påvist ny coronavirus
- En person, der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter (fx i samtale med personen) med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter med en person, der har fået påvist ny coronavirus, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte:
 - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb
 - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse
 - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning

Se nedenstående for yderligere informationer om nære kontakter.

https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer_-er-syg-eller-smittet/Nære-kontakter

Hvis du har været tæt på en person, der har fået konstateret Covid-19 men ikke er nær kontakt, så anbefaler Sundhedsstyrelsen en screeningstest. Det vil sige at du lader dig teste men ikke behøver at gå i selvisolation.

Retningslinjer på skolen

- **Det er obligatorisk for alle at have tildækket mund og næse ved brug af mundbind eller visir, når de befinder sig inde på skolen på gange, trapper, Studiecenter, Grønnegården og lignende.**
 - Elever, der deltager i undervisning klasselokaler og idrætslokaler, skal ikke bære mundbind eller visir.
 - Lærere, som underviser to eller færre hold skal ikke bære mundbind eller visir mens de underviser i et klasselokale eller idrætslokale.
 - Eleverne skal selv medbringe mundbind eller visir.
 - Der er ikke adgang for elever på lærerværelset.
 - Manglende efterlevelse af krav om mundbind eller visir kan medføre bortvisning.
- Når du ankommer til skolen, så skal håndvask eller afspritning foretages.
- Personale bør så vidt muligt holde minimum 1 meters afstand til kollegaer og elever i normale situationer og minimum 2 meter til første række af elever ved tavleundervisning.
- Inden for klassen/holdet kan den generelle anbefaling om 1 meters afstand fraviges. Dette gælder både for undervisning i stamklasser og valgfagshold.
- Der indføres faste pladser i alle klasser og på alle valghold (på valghold skal elever så vidt muligt sidde klassevis).
- På fællesarealer i pauser og lignende anbefales det at holde 1 meters afstand. Pauser holdes så vidt muligt klassevist enten på anviste arealer eller i det lokale, hvor I skal have undervisning i det næste modul.
- Ved sang, råb m.m., hvor der kan være øget risiko for dråbesmitte, anbefales det, at både personale og elever bør holde 2 meters afstand
- Skilte og ensretning skal overholdes.
- Husk afspritning af borde, kontaktpunkter, idrætsredskaber og musikinstrumenter (også mikrofoner)
- **HUSK AFFALD I SKRALDESPANDE OG LUK VINDUERNE I LOKALERNE!**